

ပုမတဖ်ဖိလအဒါဒီးပုကထိပ်သိမိပ်ပတ်ဖ်

တၢ်ဒါထီၣ်ဒီးဖဲမၤတၢ်

ဖဲန့ၣ်ဒါအခါ, နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်တၢ်ကယုထီၣ်ဒီးနတၢ်မၤကစၢ်ဒီးအကဘၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်-

- တၢ်လဲၤထီၣ်တၢ်ဟးလီၤခဲအံၤမ့တမ့ၢ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ် ဟးလီၤယၢ်, တၢ်အိၣ်ဘျးလၢကအိၣ်ဒီးအိၣ်နီၤအဂီၢ်,
- ကဆုၣ်နီၤမၤတၢ်ဒီး
- ဟံပနီၣ်တၢ်စီၣ်ထီၣ်တၢ်အယၢ်လၢအခါန့ၣ်ဒီး 20 ပီၤ န့ၣ်လီၤ.

နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်တၢ်ကယုထီၣ်တၢ်ဖဲမၤတၢ်အလီၢ်တၢ် ဆီတလဲလၢအဂၤဖဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤဟ့ၣ်တၢ်မ့တမ့ၢ် doula ဟ့ၣ်ကူၣ်န့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. နတၢ်မၤကစၢ်ကယုထီၣ်န့ၣ်လၢ နကဘၣ်မၤဘၣ်လီၤနတၢ်ဖဲမၤတၢ်အတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်မ့ၢ်လၢနဒါ အယီၤန့ၣ်တသ့ဘၣ်.

တၢ်တထီၣ်တၢ်မၤအတၢ်ပျဲဒါဒီးပုကွၢ်ဖိအခါ

ပုမတၢ်ဖိတဖၣ်ယုထီၣ်ဒီးမၤန့ၣ်တၢ်တထီၣ်တၢ်မၤအခွဲးလၢ တၢ်တဟ့ၣ်အလဲထီၣ်ဘး 12 နွံအဂီၢ်အခါဖဲအဒါမ့တမ့ၢ် ဖဲအကအိၣ်ဖျၢၣ်မ့တမ့ၢ်လုၢ်ဖိန့ၣ်ပုဂၤအဖိအခါန့ၣ်သ့လီၤ. ပုမတၢ်ဖိတဖၣ်ကြးဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ခွဲးယၢ်တခါအံၤ ဖဲအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤကစၢ်န့ၣ်အကဒိၣ်ထဲလဲၣ်အ ကဆဲးထဲလဲၣ်န့ၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဖဲမၤတၢ် တၢ်လၢ တၢ်မၤတခါအံၤအိၣ်ဝဲဒၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်အတွဲးတအိၣ်ဘၣ်.

တၢ်ဒါထီၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ဖိအခွဲးယၢ်န့ၣ်တၢ်ကဟံးန့ၣ်အီၤလၢ-

- မ့ၢ်လၢဒါအယီၤဖဲမၤတၢ်တသ့မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သးလၢအဘၣ်ထွဲဘၣ်ဃးတဖၣ်အယီၤ,
- တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိမ့တမ့ၢ်တၢ်လုၢ်ဖိ,မ့တမ့ၢ်
- မိၢ်ပၢ်တၢ်အိၣ်ဒီးဖိဖျၢၣ်တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်မ့တမ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖဲ အိၣ်ဖျၢၣ်ဝံၤမ့တမ့ၢ်လုၢ်ဖိဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ဟံးလီၤဖိလစံၣ်လၢအဂ့ၢ်အခါဘၣ်လၢအ ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ယုထီၣ်ခွဲးယၢ်တၢ်တထီၣ်တၢ်မၤအဂီၢ် န့ၣ်တၢ်ကဘၣ်မၤအီၤဒီးခွဲးလၢတၢ်တထီၣ်တၢ်မၤန့ၣ်ကဘၣ်တၢ် မၤန့ၣ်အီၤလၢ 12 လၢအတီၢ်ပူၤဖဲအိၣ်ဖျၢၣ်မ့တမ့ၢ်လုၢ်ဖိအခါန့ၣ်လီၤ.

နသ့ဝဲဒၣ်တၢ်မၤကစၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဘျးတၢ်ဖျိတဖၣ်ကသ့ဝဲဒၣ်, အဒိၣ်သးတၢ်ဆူးဆါတထီၣ်တၢ်မၤအခွဲးမ့တမ့ၢ်သးနီၤခိကွၢ်ဂီၤ တလၢတပဲၤတဆူၣ်တချ့တထီၣ်တၢ်မၤအခွဲးဖဲန့ၣ်ဆူးဆါဖဲန့ၣ်ဒါ အခါမ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ကဘျီကွၢ်ဖဲအိၣ်ဖျၢၣ်ဖဲဝံၤအခါန့ၣ်သ့လီၤ.

Minnesota ဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတၢ်တထီၣ်တၢ်မၤအခွဲးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်အလဲအတၢ်သိၣ်တၢ်သီ, ဟ့ၣ်တၢ်တထီၣ်တၢ်မၤအလဲအခါဖဲဒါမ့တမ့ၢ်ဖဲဒါထီၣ်အလီၢ်ခဲလီၤ. တၢ်အံၤကစးထီၣ်မၤတၢ်ဖဲ ယန့ၣ်အါရံၤ. 1 သီ, 2026 န့ၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်စံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢတၢ်ဖဲမၤတၢ်

မၤအလီၢ်

ဖဲန့ၣ်ဆၢတၢ်လီၤလၢနကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢတၢ်မၤအလီၢ်,နတၢ်မၤကစၢ်, အကဒိၣ်ကဆဲးဝဲဒၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်အတွဲးတအိၣ်ဘၣ်,က ဘၣ်ဟ့ၣ်-

- တၢ်အိၣ်ဘျးအဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံ လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကဘၣ်မၤပျဲကွၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢန ဟံးန့ၣ်ဒီး
- တၢ်လီၤလၢအကဆီၣ်,ပုတဂၤကသ့ဝဲဒီးဘၣ်ဘၢလၢတၢ် ကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံ
 - တဘၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟးလီၤဘၣ်,
 - ပုကွၢ်တဘၣ်ဖျါဘၣ်
 - ပူၤဖျးဒီးပုမၤသကိးတၢ်ဒီးကမျါအဂၤအတၢ်မၤတံာ်တံာ်
 - အိၣ်ဘျးဒီးတၢ်ဖဲမၤတၢ်မၤအလီၢ်ဒီး
 - အိၣ်ဒီးလီမ့ၢ်အူအပူၤအတူတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံပနီၣ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်တခါအံၤအဂီၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ.

နယုထၢလၢနကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢအဒီးသန့ထီၣ်လၢနတၢ် လိၣ်ဘၣ်န့ၣ်သ့လီၤ,တၢ်အံၤအခီပညီန့ၣ်နကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံအခါ ဖဲတၢ်အိၣ်ဘျးအဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ဟံးလီၤဟံးလီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်အလဲ, အခါဖဲတၢ်အိၣ်ဘျးအဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ဟံးလီၤဟံးလီၤလၢတၢ်တဟ့ၣ် အလဲအခါ,အဒိၣ်တၢ်အိၣ်အီတၢ်အဆၢကတီၢ်မ့တမ့ၢ်အခါဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်အဂၤအခါန့ၣ်လီၤ.

နတၢ်မၤကစၢ်မၤကၣ်ကဒါန့ၣ်,မ့တမ့ၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်အရူလၢအတဂ့ၤလၢနဖိခိၣ်, ထီဒါန့ၣ်လၢနတၢ်ယုထီၣ်မ့တမ့ၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်တထီၣ်တၢ် မၤအခွဲး,တၢ်ဒါထီၣ်အဂီၢ်တၢ်ဘၣ်မၤန့ၣ်တၢ်လၢနဂီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘျးလၢတၢ်ကစံးထုးထီၣ်န့ၣ်ထံလၢတၢ်မၤအခါန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအထီဒါတၢ်သိၣ်တၢ်သီလီၤ.

ဆဲးကျိးဘၣ်ပု

ဆဲးကျိးဘၣ်ပုမၤတၢ်ဖိတီၤပတီၢ် (Labor Standards) ဖဲ 651-284-5075 မ့တမ့ၢ် dli.laborstandards@state.mn.us တက့ၢ်. t



Labor Standards • 443 Lafayette Road N. • St. Paul, MN 55155
651-284-5075 • dli.mn.gov • dli.laborstandards@state.mn.us

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ- တၢ်အံၤမၤန့ၣ်န့ၣ်စီတၢ်သိၣ်တၢ်သီအတၢ်ကွဲးဖျိ အဖုၣ်တခါလီၤ. တၢ်ပညိၣ်လီၤဃာ်အီၤဒ်တၢ်န့ၣ်ကျဲတခါအသိးဒီးတၢ် တဘၣ်ဆိကမိၣ်အီၤဒ်တၢ်လၢအမၤပျဲၤ Minnesota Statutes လၢအဘၣ်ထွဲဘၣ်ဃးအဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.